

Drodzy Rodzice,

z powodu wprowadzenia działań profilaktycznych związanych z pandemią koronawirusa w szkołach i przedszkolach zawieszono zajęcia dydaktyczne i wprowadzono nauczanie zdalne w domach. Wymaga to przeorganizowania życia codziennego w każdej z rodzin. I ile rodzin, tyle pomysłów i możliwości na to, jak organizować dzieciom warunki do nauki w domu, motywować, a przede wszystkim wspierać do systematycznego uczenia się poza szkołą.

Szanowni Państwo, pamiętajcie, że nie stajecie się tym samym nauczycielami, ale organizatorami pracy dziecka w domu. Zadaniem nauczycieli jest zadbanie o stronę merytoryczną procesu nauczania, czyli dostarczają oni odpowiednie materiały, zadają odpowiednie zadania, realizują treści nauczania. Rodzic musi pamiętać, że jego rola nie polega na tym, by pracować z dzieckiem. Ono powinno samodzielnie wykonywać zadania dostarczone przez nauczycieli. Dlatego, zachęcamy, by zapoznać się z kilkoma poradami, które mogą pomóc w pracy dziecka na terenie domu.

✓ **Przygotowanie sprzętu**

Szanowni Państwo, wielu z Was pracuje zawodowo, być może w tym okresie także zdalnie, wielu uczniów naszej szkoły ma rodzeństwo, więc przede wszystkim należy określić możliwości dotyczące narzędzi (komputer, tablet, telefon, drukarka itp.) i dostępu do Internetu. (Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek trudności techniczne, należy powiadomić o tym wychowawcę.)

✓ **Plan dnia**

Najlepszym, choć nie najłatwiejszym, rozwiązaniem jest stworzenie planu dnia, w którym uwzględni się czas pracy z komputerem, tabletem czy telefonem dla każdego domownika. Plan lekcji uczniów będzie zamieszczony na e-dzienniku, co pomoże w stworzeniu takiego schematu. Warto, aby dziecko w notesie próbowało planować sobie pracę samodzielnie. Chodzi o to, by konkretnie zapisać dzień tygodnia, godzinę lub porę dnia i zakres materiału, np. poniedziałek 9:00 j. polski gramatyka w ćwiczeniach s. 34-35. Niektórzy wykonują zadania na bieżąco, inni potrzebują granic czasowych, dlatego nauczyciele podają czas, w jakim należy wykonać zadanie i je odesłać. W planie dnia należy uwzględnić przerwy na odpoczynek. Pamiętajmy też, że długość sesji nauki powinna zależeć od wieku dziecka. Nie powinny one jednak nigdy przekroczyć 45 minut.

✓ **Zadbanie o to, by dziecko pracowało samodzielnie**

To czas, by wdrażać do samodzielności. Uczeń powinien samodzielnie podejmować wysiłek, a razie trudności, zwrócić się o pomoc.

Jeśli do tej pory towarzyszyliście Państwo dziecku przy odrabianiu lekcji i nauce, to w obecnej sytuacji pomoc przy pracy zdalnej może okazać się szczególnie uciążliwa i dawać poczucie, że nauczyciele zadają niesamowicie dużo materiału. Pamiętajcie Państwo jednak, że Wasze negatywne nastawienie, np. negatywne komentowanie przy dziecku, może wzbudzić w nim niechęć do podejmowania wysiłku i pracy.

✓ **Stale miejsce pracy**

Ważne, aby każde dziecko miało swoje stałe miejsce do pracy – biurko, stół w jadalni lub w kuchni. Zależy to od możliwości lokalowych, ale także upodobań. Niektórzy uważają, że na stole powinien panować porządek, nie może grać muzyka. Prawdą jednak jest, że każdy jest inny i ma inne potrzeby, by móc się skoncentrować. Warto o tym porozmawiać z dzieckiem.

✓ **Przyjazna atmosfera**

Przebywanie ze sobą przez dwadzieścia cztery godziny na dobę na małej powierzchni musi generować konflikty, nie można od tego uciec. Istotną kwestią jest raczej to, jak je rozwiążemy. Negatywne emocje potrafią zakłócić proces uczenia się, dlatego trzeba najpierw uporać się z „problemami dnia codziennego”, by móc skupić się na nauce. Warto zatem „obgadać” to, co nas gryzie i pamiętać, że złość jest jednym ze sposobów odreagowania stresu. Warto być zatem dla siebie wyrozumiałym. A bałagan w domu w tym okresie jest nie do uniknięcia.

✓ **Becie konsekwentnym i rola pochwały**

Jednym ze sposobów wspierania dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą jest konsekwencja, czyli nie odstępowanie od ustalonych zasad i godzin pracy, ale przede wszystkim pochwała, dzięki której rodzice docenią wysiłek wkładany w pracę, w walkę z lenistwem, monotonią dni w domu, poczuciem izolacji od przyjaciół i wielu przyzwyczajęń sprzed kwarantanny. Dlatego tak ważna jest równowaga pomiędzy czasem spędzonym na nauce a relaksem.

✓ **Określanie priorytetów**

Kiedy trzeba zrobić wiele rzeczy w określonym czasie, można naprawdę się pogubić i zniechęcić. Rolą Rodzica jest to, by podpowiedzieć dziecku, co może zrobić, aby wykorzystać czas przeznaczony na naukę w sposób jak najbardziej efektywny. Jednym ze sposobów na to jest określenie priorytetów, czy ustalenie, co zrobię jako pierwsze, bo np. termin realizacji mija jutro. Trudno jest w jeden wieczór przygotować się do sprawdzianu z całego półrocza, kiedy jednak naukę rozłoży się w czasie, wówczas okazuje się, że wystarczy każdego dnia opracować jeden czy dwa tematy, aby skutecznie opanować cały materiał. Podobnie jest z nauką zdalną. I tu wracamy do planu dnia.

✓ **Bezpieczeństwo dziecka w sieci**

Pamiętajmy o tym, by:

- chronić swoją prywatność (nie podawać danych osobowych, zadbać o swój wizerunek w mediach społecznościowych),
- bezkrytycznie nie ufać osobom poznamy w sieci, gdyż mogą podać się za kogoś, kim nie są,
- szanować innych w sieci i nie obrażać czyich uczuć, poglądów itp.,
- podaj dziecku bezpłatny numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, gdy coś je niepokoi, a z jakiegoś powodu, nie chcą porozmawiać z rodzicem,
- korzystać z Internetu z umiarem.

Obszerny artykuł na ten temat znajdziecie Państwo na stronie szkoły ” Pokolenie alfa w cyberświecie, czyli o kształtowaniu umiejętności prawidłowego funkcjonowania w środowisku cyfrowym dzieci i młodzieży”.

Drodzy Rodzice, wszystkich nas zaskoczyła ta sytuacja i postawiła przed nami nowe wyzwania. Obyśmy dzięki współpracy potrafili pokonać wszystkie problemy, bo tych zapewne nie zabraknie.

Jeśli mają Państwo jakieś problemy lub wątpliwości, można je zgłaszać przez e-dziennik (zakładka Wiadomości) do pedagoga szkolnego (p. Agata Tyczyńska). Kontakt z Rodzicami i Uczniami odbywa się na bieżąco.

Z życzeniami zdrowia i wytrwałości
pedagog szkolny
Agata Tyczyńska